

Doplňkové masáže

Masáž lávovými kameny

60 min. 820 Kč

Masáž lávovými kameny je starodávná, mýtická čínská masáž. Kameny se nahřejí a poté se teplé přikládají na tělo. Současně probíhá masáž částí těla horkým olejem a dvěma většími kameny. Masáž vede k absolutní relaxaci. Zažijete pocit naprostého uvolnění a harmonie. Je jednou z nejlepších terapií k odstranění vnitřního stresu. Pomáhá odstraňovat blokace na důležitých bodech a rozpravidí energii ve Vašem těle. Teplo z kamenů uvolňuje ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychlujeme metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému, jater a ledvin.

Relaxační masáž zad a šíje

40 min. 650 Kč

Ruční relaxační masáž vedoucí k celkovému uvolnění svalstva zad a šíje pomocí aromatických masážních olejů. Během masáže jsou používány vonné svíčky a relaxační hudba vedoucí k celkovému psychickému uvolnění a relaxaci.

Relaxační masáž horních nebo dolních končetin

30 min. 470 Kč

Ruční masáž vedoucí k úlevě a prevenci bolesti rukou, předloktí a karpálních tunelů.

Jednorázový rašelinový zábal na danou partii těla

30 min. 490 Kč

Poskytuje příjemné teplo a rychlý účinek od bolesti. Vhodný při bolestech zad a kloubů, artróze i revmatu. Uvolňuje svalové napětí.

**Vzájemná kombinace masáží a zábalů je žádoucí.
Zvýší se tím efekt jednotlivých procedur. Při objednání doplňkových procedur bude z ceny odečteno 10% v rámci slevy u pobytového balíčku.**

Jednorázový parafínový zábal na danou partii těla (čoko, kokos)

30 min. 490 Kč

Dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopamínu a uvolňuje endorfíny a serotoninu – „zdroje štěstí“. Obecné účinky pozitivní termoterapie prostřednictvím plátů jsou zejména hyperémie, zvýšení permeability (průchodnosti) kapilár, snížení svalového tonusu, výrazná svalová relaxace. Kromě přímého účinku je velmi relaxační i uvolňující se čokoládová vůně.

Matolinový zábal s vinným olejem

30 min. 490 Kč

Napomáhá detoxikaci a urychluje buněčnou regeneraci, navíc je zcela přírodní, bez obsažených parabenů a silikonů. Vyzkoušejte kosmetiku pro každodenní použití i speciální péči. Nechejte se hýčkat kosmetikou z hroznů révy vinné.

Bahenní zábal s mořskou řasou se skořicí (anticelulitidový)

60 min. 750 Kč

Obsažené aktivní látky, především skořice, napomáhají k prohřátí a podporují prokrvení pokožky a odbourávání podkožního tuku na problémových partiích. Bahenní zábal s mořskou řasou se skořicí se aplikuje na požadovanou část těla. Konkrétní část těla se připraví na zábal masírováním masážní rukavicí, poté je naneseno samotné bahno, zakryto folií působením 30. min. poté dochází k opláchnutí bahna. Po působení bahenního zábalu je doporučeno jeden den nepoužívat mýdlo kvůli maximálnímu využití léčebného efektu.

Ošetření celého těla peelingem (zelený čaj příp. dle aktuálního výběru)

30 min. 590 Kč

Základní schopností peelingu je odstranit odumřelé buňky pokožky, které vytváří nevhledné suché šupinky na pokožce. Často také stojí za zarůstáním chloupků. Pokožka je po peelingové péči hebká, lesklá a celkový dojem omlazení je okamžitý.