

# Hotel Grand



## Nabídka doplňkových masáží

### Masáž lávovými kameny

60 min.

Kč 820,-

(Masáž lávovými kameny je starodávná, mýtická čínská masáž. Kameny se nahřejí a poté se teplé přikládají na tělo. Současně probíhá masáž částí těla horkým olejem a dvěma většími kameny. Masáž vede k absolutní relaxaci. Zažijete pocit naprostého uvolnění a harmonie. Je jednou z nejlepších terapií k odstranění vnitřního stresu. Pomáhá odstraňovat blokáce na důležitých bodech a rozproudí energii ve Vašem těle. Teplota z kamenů uvolňuje ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému, jater a ledvin.)

### Relaxační masáž zad a šíje

40 min.

Kč 650,-

(Ruční relaxační masáž vedoucí k celkovému uvolnění svalstva zad a šíje pomocí aromatických masážních olejů. Během masáže jsou používány vonné svíčky a relaxační hudba vedoucí k celkovému psychickému uvolnění a relaxaci.)

### Relaxační masáž horních/dolních končetin

30/30 min.

Kč 470,-

(Ruční masáž vedoucí k úlevě a prevenci bolesti rukou, předloktí a karpálních tunelů.)

### Galvanické lázně

30 min.

Kč 630,-

(Ošetření galvanickou žehličkou, jež vydává galvanické impulsy, které rozproudí a aktivují lymfu. Zbavuje tělo odpadních látek, vhodné na otoky a ulevuje znatelně od bolesti svalů. Ošetření není vhodné pro zákazníky s kardiostimulátorem nebo kovovým implantátem v ošetřované oblasti. Délka ošetření závisí na velikosti ošetřované oblasti.)

### Jednorázový rašelínový zábal na danou partii těla

30 min.

Kč 490,-

Poskytuje příjemné teplo a rychlý účinek od bolesti. Vhodný při bolestech zad a kloubů, artróze i revmatu. Uvolňuje svalové napětí.

### Jednorázový parafínový zábal na danou partii těla (čoko, kokos)

30 min.

Kč 490,-

Dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňuje endorfiny a serotonin - "zdroje štěstí". Obecné účinky pozitivní termoterapie prostřednictvím plátů jsou zejména hyperémie, zvýšení permeability (průchodnosti) kapilár, snížení svalového tonusu, výrazná svalová relaxace. Kromě přímého účinku je velmi relaxační i uvolňující se čokoládová vůně.

### Matolinový zábal s vinným olejem

30 min

Kč 490,-

Napomáhá detoxikaci a urychluje buněčnou regeneraci, navíc je zcela přírodní, bez obsažených parabenů a silikonů. Vyzkoušejte kosmetiku pro každodenní použití i speciální péči. Nechejte se hýčkat kosmetikou z hroznů révy vinné.

### Bahenní zábal s mořskou řasou se skořicí (anticelulitidový)

60 min.

Kč 750,-

Obsažené aktivní látky, především skořice, napomáhají k prohřátí a podporují prokrvení pokožky a odbourávání podkožního tuku na problémových partiích.

- Bahenní zábal s mořskou řasou se skořicí se aplikuje na požadovanou část těla. Konkrétní část těla se připraví na zábal masírováním masážními rukavicí, poté je naneseno samotné bahno, zakryto fólií působením 30. min. poté dochází k opláchnutí bahna. Po působení bahenního zábalu je doporučeno jeden den nepoužívat mýdlo kvůli maximálnímu využití léčebného efektu.

### Ošetření celého těla peelíngem (zelený čaj příp. dle aktuálního výběru)

30min.

Kč 590,-

Základní schopností peelíngu je odstranit odumřelé buňky pokožky, které vytváří nevzhledné suché šupinky na pokožce. Často také stojí za zarůstáním chloupků. Pokožka je po peelíngové péči hebká, lesklá a celkový dojem omlazení je okamžitý.

**Vzájemná kombinace masáží a zábalů je žádoucí. Zvýší se tím efekt jednotlivých procedur.**

### Opalování horským sluníčkem 5-10 min.

Kč 5,-/min.

- Horské slunce má UVA a UVB záření, které jsou v poměru jako při přirozeném slunci, což umožňuje zdravé opálení. Intenzita UVA záření, které opaluje, je mnohem vyšší. Ve srovnání s přirozeným sluncem opaluje rychleji a bez spálení.

Při objednání doplňkových procedur bude z ceny odečteno 10% v rámci slevy u pobytového balíčku